

CERTIFICACIÓN ONLINE

Método

NACER SABIAMENTE®

5ª edición

Formación en
habilidades
comunicativas,
afrentamiento y
gestión mental
de procesos
conscientes e
inconscientes
enfocadas al
nacimiento



OJETIVOS

- Conocer características y deficiencias generales y recurrentes del modelo mental actual del proceso del nacimiento.
- Plantearse y saber plantear un modelo útil y sobre el proceso del nacimiento, ayudando a crear estrategias de implementación en cualquier tipo de preparación al nacimiento, incluso durante el propio proceso de parto.
- Aprender a enfocar nuestro ejercicio profesional de modo que podamos dar lo mejor de nosotr@s mism@s como profesionales.
- Obtener habilidades comunicativas básicas e imprescindibles para el proceso de acompañamiento.
- Conocer cómo funciona la mente, la atención, el aprendizaje, la memoria, la proyección al futuro y las emociones.
- Aprender utilizar dichos procesos de memoria, atención, proyección al futuro y emoción para conseguir cambios básicos emocionales y conductuales enfocados al nacimiento.
- Conocer la fisiología básica del dolor, sus características psicológicas, y cómo desde el método nacer sabiamente podemos ayudar a su gestión y afrontamiento.
- Aprender a diferenciar mente consciente, inconsciente y biológica.
- Desmitificar los estados de conciencia alterada, conocer su utilidad, entender el proceso.
- Aprender a sugestionar usando el lenguaje y nuestros recursos comunicativos.
- Aprender a combinar procesos conscientes e inconscientes para el cambio.
- Conocer técnicas de relajación, modificación del estado de conciencia y visualización concretas y entender su funcionamiento.
- Aprender estrategias concretas de utilización de los estados de conciencia y la visualización para el proceso del nacimiento desde el método Nacer Sabiamente.

MÓDULO 1

Estrategias mentales de afrontamiento y de comunicación efectiva aplicadas al nacimiento.

1. Planteamiento: el por qué del método.
2. Primer paso: nosotr@s mism@s y nuestra influencia como profesionales.
3. La columna vertebral del modelo
4. Comunicación verbal y no verbal: comprender, empatizar y guiar.
5. Memoria, atención, y proyección al futuro.
6. Emociones
7. Utilización de las emociones, la memoria, la atención y la proyección al futuro.
8. El dolor en el parto: neurofisiología y estrategias desde el método Nacer Sabiamente

MÓDULO 2

Procesos mentales conscientes e inconscientes y estrategias para el cambio aplicas al nacimiento

1. *Modelo de las tres mentes: consciente, inconsciente y biológica.*
2. *Estado de conciencia alterado, relajación y visualización. ¿Qué son y qué no son?*
3. *Conceptos importantes sobre la utilización de los procesos de conciencia.*
4. *Fases, técnicas y estrategias.*
5. *Metáforas, sugestión directa e indirecta.*
6. *Tipos y ejemplos de inducciones a estados de conciencia diferentes.*
7. *Utilización general de los estados de conciencia y la visualización.*
8. *Utilización específica Nacer Sabiamente para el nacimiento.*

MODALIDAD ONLINE

ONLINE: cada tema cuenta con pdf teórico, vídeos explicativos, resúmenes y ejercicios a realizar. Flexibilidad para la entrega de trabajos y finalización de la formación.

PRECIO: 400€.

CERTIFICADOS

DIPLOMA MÓDULO 1*

Estrategias mentales de afrontamiento y de comunicación efectiva aplicadas al nacimiento.

Avalado por Nacer Sabiamente e Innova, Instituto de Salud y Deporte

** Al completar el Módulo 1*

DIPLOMA MÓDULO 2*

Procesos mentales conscientes e inconscientes y estrategias para el cambio aplicados al nacimiento

Avalado por Nacer Sabiamente e Innova, Instituto de Salud y Deporte

** Al completar el Módulo 2*

CERTIFICADO NACER SABIAMENTE*

Certificado que autoriza a aplicar el método NACER SABIAMENTE.
Presencia en el directorio de profesionales certificados de la web nacersabiamente.com

** Al completar los dos módulos*



NACER[®]
SABIA
MENTE



ALEJANDRO
OJEDA
COMADRÓN