



**Alejandro Ojeda
Pérez**

21/2/1988

Nacersabiamente.com

alejandromadron@gmail.com

Facebook: Método Nacer Sabiamente

Instagram:
@alejandromatron

Enfermero especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrón)

Formación académica

- DIPLOMADO EN ENFERMERÍA POR LA UNIVERSIDAD DE MÁLAGA.
- ESPECIALISTA EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA (MATRONA) EN EL HOSPITAL DE VALME (SEVILLA)
- DIPLOMADO ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN HIPNOSIS ERICKSONIANA DESDE EL DBM® (UNIVERSITAT DE VALENCIA)
- MASTER EN PSICOBIOLOGÍA Y NEUROCIENCIA COGNITIVA (UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA)
- PRACTITIONER EN PROGRAMACIÓN NEURO LINGÜÍSTICA
- FORMADO EN MINDFULNESS POR LA UNIVERSIDAD DE MURCIA

Experiencia laboral

- **RESPONSABLE DE LA SECCIÓN DE MATRONA EN INSTITUTO INNOVA DE SALUD Y DEPORTE (MURCIA)**
(Actividades para gestantes y postparto y aplicación de método NACER SABIAMENTE®)
- **MATRÓN EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE VINALOPÓ**
- **CREADOR DEL MÉTODO NACER SABIAMENTE®**
- **EXPERIENCIA ANTERIOR.**
Formación y trabajo en Centro Hebamme (centro de salud para mujeres y familias), Hospital general de Elche (2017), Hospital la Inmaculada en Huercal Overa (2016), Hospital de Donostia (2015), Hospital San Cecilio en Granada (2015), Hospital de Huercal Overa (2014), Hospital Torrecárdenas en Almería (2014), Clínica infanta luisa de Triana, Sevilla (2013).
- **DOCENTE DE LA FORMACIÓN NACER SABIAMENTE.**
Estrategias de gestión mental, afrontamiento y comunicación efectiva enfocadas al nacimiento.
- **PONENTE Y FORMADOR EN EL V CONGRESO INTERNACIONAL DE OBSTETRICIA EN AREQUIPA, PERÚ.**
- **DOCENTE EN EL CURSO “ATENCIÓN TEMPRANA EN EL SIGLO XXI” DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA**
- **DIVULGADOR EN CHARLAS Y CONFERENCIAS EN:**
El Corte Inglés, Toys’Rus.

Otros cursos y formaciones

- Curso de Medicina basada en la Evidencia
- Hipnosis clínica y protocolos en Programación Neuro-lingüística por la Asociación Española de Hipnosis Clínica y Ericksoniana.
- Diploma Practitioner en Programación Neuro-Lingüística avalado por la Asociación Española de Programación Neuro-Lingüística.
- Curso valoración y tratamiento de suelo pélvico para matronas, de Ascensión Gómez López.
- Curso lactancia materna.
- Curso Pilates para embarazadas.
- Titulación de Gimnasia Abdominal Hipopresiva oficial con Marcel Caufriez.
- Otros: Psicoanalgesia en el parto. Reanimación neonatal inicial y avanzada. Reanimación Cardiopulmonar en el adulto. Soporte Vital Avanzado. Masaje infantil. Comunicación y habilidades relacionales en Ciencias de la Salud. Reproducción asistida. Sutura perineal inicial y avanzada. Metodología en investigación enfermera. Medicina basada en la evidencia. Violencia de género.

Otras actividades

- Autor del libro: "De uno a tres pasando por ti". De editorial Azorín.